

# DOCUMENT IMPORTANT

HOCKEY BENOIT BARBEAU INC.  
6970 Mazarin, Montréal, Québec, Canada, H4E 2X7  
Tél. / Tel.: (514) 766-7423 Téléc. / Fax.: (514) 766-9712  
Courriel / E-mail : [bbarbeau@hockeybbarbeau.com](mailto:bbarbeau@hockeybbarbeau.com)  
Site Web / Web Site : [www.hockeybbarbeau.com](http://www.hockeybbarbeau.com)

Montréal, le 25 février 2009

**À** : toutes les Organisations utilisant le **PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT NOVICE ET PRÉ-NOVICE EN HOCKEY SUR GLACE** de Benoit Barbeau pour tout le secteur Initiation

**Objet** : modalités d'application pour la saison 2009-2010, secteur Initiation

Voici les modalités à prévoir quant à l'utilisation des différents cahiers du **Programme d'Enseignement Novice et Pré-novice en Hockey sur Glace** (vous trouverez en annexe tous les éléments enseignés); du suivi pédagogique dans le pré-novice, le novice et l'atome; ainsi que dans la formation dispensée.

## **Recommandation pour le Novice :**

Dès le début de la saison, un triage doit être effectué (sans toutefois que les équipes soient finalisées) : former un groupe de débutants (potentiellement des novices B ou/et C) et commencer immédiatement avec le **Programme Rouge** pour 10 séances. Ensuite, alterner une séance du **Rouge** et une séance du **Vert**; former un groupe de joueurs plus avancés (potentiellement des novices A) et commencer immédiatement avec le **Programme Blanc**. Suite à la formation des équipes (après 20 heures), chaque entraîneur continue à la 21<sup>ème</sup> séance de son programme.

## **Recommandation pour l'Atome :**

Dès le début de la saison, un triage doit être effectué (sans toutefois que les équipes soient finalisées) : former un groupe de joueurs moins avancés (potentiellement des atomes B ou/et C) et commencer immédiatement avec le **Programme Blanc**; former un groupe de joueurs plus avancés (potentiellement des atomes A, CC et BB) et commencer immédiatement avec le **Programme Orange**. Suite à la formation des équipes (après 10 heures), chaque entraîneur atome A-B-C continue à la séance 11 de son **Programme** respectif. Les atomes CC et BB voient à inclure les thèmes technico-tactiques prévus dans le **Programme Orange** (séances 13 à 27) à leur planification annuelle.

# À CONSERVER

# DOCUMENT IMPORTANT

## Utilisation des différents cahiers

Groupe	Cahier(s)
Pré-novice 5 ans	Priorité* : <b>Programme d'Animation pour le Débutant en Hockey sur Glace</b> (jaune), 25 séances obligatoires Exploratoire** : <b>Programme d'Initiation aux Techniques de Patinage</b> (rouge)
Pré-novice 6 ans	Priorité : <b>Programme d'Initiation aux Techniques de Patinage</b> (rouge), 22 séances obligatoires Exploratoire : <b>Programme d'Initiation au Contrôle de la Rondelle</b> (vert)
Novice B-C (7-8 ans)	Priorité : <b>Programme d'Initiation aux Techniques de Patinage</b> (rouge), 22 séances obligatoires en début de saison Priorité : <b>Programme d'Initiation au Contrôle de la Rondelle</b> (vert), 20 séances obligatoires à partir de la 23 <sup>e</sup> heure
Novice A (7-8 ans)	Priorité : <b>Programme de Renforcement pour Novice et Atome Maison</b> (blanc), 27 séances obligatoires
Atome C (9-10 ans)	Priorité : <b>Programme de Renforcement pour Novice et Atome Maison</b> (blanc), 27 séances obligatoires
Atome B (9-10 ans)	Priorité : <b>Programme de Renforcement pour Novice et Atome Maison</b> (blanc), 27 séances obligatoires Exploratoire : <b>Programme d'Initiation aux Situations de Jeu</b> (orange), approche au porteur, marquage individuel sur un non-porteur, 1 contre 1 défensif et offensif, 2 contre 1 défensif et offensif
Atome A, CC, BB (9-10 ans)	<b>Programme d'Initiation aux Situations de Jeu</b> (orange), 27 séances obligatoires

\* à partir du début de la saison

\*\* suite au programme en priorité. Choix des thèmes selon les besoins.

# À CONSERVER

# DOCUMENT IMPORTANT

## Tarif de location de base\*

*Programme d'Animation pour le Débutant en Hockey sur Glace* (jaune) :  
\$200/an\*\*

*Programme d'Initiation aux Techniques de Patinage* (rouge) :  
\$225/an\*\*

*Programme d'Initiation au Contrôle de la Rondelle* (vert) :  
\$225/an\*\*

*Programme de Renforcement pour Novice et Atome Maison* (blanc) :  
\$225/an\*\*

*Programme d'Initiation aux Situations de Jeu* (orange) :  
\$250/an\*\* Ce dernier programme répond aux objectifs fixés dans le *Cahier de réglementation et d'encadrement du secteur Initiation* de Hockey Québec en rapport avec l'apprentissage des 4 rôles suivant :

- porteur en offensive (protection de la rondelle, feintes, démarquage individuel)
- non-porteur (démarquage individuel)
- chasseur (mise en échec avec bâton, approche au porteur)
- surveillant (marquage individuel sur un non-porteur)

Tous les cahiers sont également disponibles en anglais.

\* Tarif de base variable selon la taille de l'Organisation

\*\* Taxes en sus

## Suivi pédagogique

**Pré-Novice, Novice, Atome** : 2 visites par groupe/équipe. **Tarif de \$20/heure plus déplacement (\$0.45/km).**  
Point de départ : Montréal, ou plus près.  
Production d'un rapport écrit en fin de saison.

En bout de ligne, le tarif du suivi pédagogique variera d'une Organisation à l'autre. Sa capacité à regrouper les heures d'entraînement des différents groupes/équipes ainsi que sa proximité seront les facteurs à considérer dans l'élaboration des prévisions budgétaires.

# À CONSERVER

# DOCUMENT IMPORTANT

## Formations dispensées

Tous les entraîneurs (P-Nov, Nov, At): une formation **obligatoire** de départ de 3 heures en début de saison.

**Objet** : concept de développement véhiculé et utilisation pédagogique des différents cahiers.

Entraîneurs atome BB, CC, A-B-C et novice A: une formation technico-tactique **fortement recommandée** de 3 heures avec utilisation de matériel audio-visuel. Date à fixer avant la 13<sup>e</sup> séance du *Programme Orange*.

## Tarif des formations

Formation de départ de 3 heures : Inclus avec le forfait location.

Formation technico-tactique : \$250\*\* plus déplacement (\$0.45/km), sur facturation, incluant la cassette vidéo pédagogique utilisée lors de la présentation.

\*\* Taxes en sus

Ces modalités d'application sont nécessaires afin d'offrir un meilleur encadrement à nos entraîneurs et répondre aux exigences de Hockey Québec. Espérant le tout à votre satisfaction. N'hésitez pas à communiquer avec moi au besoin pour des informations supplémentaires. Bonne saison estivale!

Benoit Barbeau



# À CONSERVER

# DOCUMENT IMPORTANT

## PROGRAMME D'ENSEIGNEMENT NOVICE ET PRÉ-NOVICE EN HOCKEY SUR GLACE

	Jaune	Rouge	Vert	Blanc	Orange
<b>THÈMES</b>					
Connaissance et familiarisation avec la patinoire	X				
Tomber et se relever	X				
Équilibre sur patins	X				
Le départ avant		X		X	X
La tenue du bâton		X			
La position de base		X			
L'arrêt avant sur deux patins		X		X	X
L'allure de train avant		X		X	X
Le virage brusque		X		X	X
Les croisements avant		X		X	X
L'allure de train arrière		X		X	X
Les pivots		X		X	X
Le départ arrière sans croisement		X		X	X
Le départ arrière avec croisements		X		X	X
L'arrêt arrière sur deux patins		X		X	X
Le dribble			X	X	X
Le transport de la rondelle			X	X	X
La passe balayée			X	X	X
La réception de passe			X	X	X
Le tir balayé			X	X	X
Déjouer le gardien de but			X		X
La protection de la rondelle				X	X
La mise en échec avec bâton				X	X
Les feintes				X	X
L'approche au porteur					X
Le marquage individuel sur un non-porteur					X
Le démarquage individuel				X	X
Le 1 contre 1, défensif et offensif					X
Le 1 contre 2, défensif					X
Le 2 contre 1, offensif					X

Annexe

# À CONSERVER