

Exercice 4

L'APPROCHE AU PORTEUR

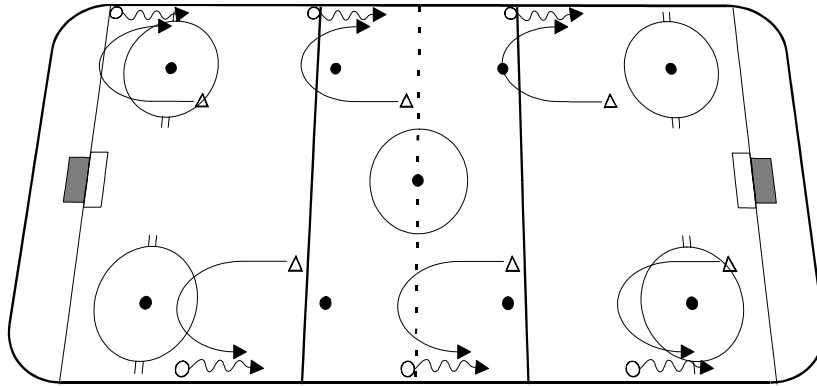


Figure 19.

ORGANISATION:

- on divise le groupe en 2. Un groupe se déplace à vitesse moyenne dans un sens, près de la bande, autour de la patinoire, avec chacun une rondelle. Le deuxième groupe se déplace en sens inverse, à 7m de la bande, autour de la patinoire, sans rondelle. Inverser le sens et les rôles.

DÉROULEMENT:

- les joueurs éloignés de la bande doivent identifier un porteur, effectuer des croisements avants afin de patiner parallèlement et à côté de lui pendant 2 secondes. Suite à l'approche, ils s'éloignent de nouveau de la bande (7m) et recommencent sur un autre porteur et ainsi de suite. Il n'est pas nécessaire d'enlever la rondelle au porteur.

INTERVENTION:

- synchroniser sa vitesse d'approche avec celle du porteur (ajustement),
- voir à ce que chaque joueur approche le porteur en angle.

REMARQUES:

- en synchronisant leurs déplacements avec ceux des porteurs, les défenseurs réaliseront comment il peut sembler facile de neutraliser un adversaire lorsqu'on réussit à se déplacer parallèlement et à côté de lui,

- cet exercice peut, par la suite, être répété régulièrement lors des échauffements. Il aidera les défenseurs à déterminer le moment propice pour débiter les croisements (généralement, à égalité du porteur),
- en fait, pourquoi faut-il que le porteur soit orienté vers la bande? Voilà une question qui requiert sûrement des explications. Les jeunes joueurs doivent connaître les conséquences d'une bonne approche au porteur. Ils pourront ainsi l'appliquer avec plus de régularité car ils comprendront ce qu'ils font. Le raisonnement est fort simple. Lorsqu'un joueur contrôle la rondelle au centre de la patinoire, il a trois options: aller droit devant, à gauche, ou à droite (oublions l'arrière et les diagonales). Les défenseurs auront donc une chance sur trois d'anticiper le déplacement du porteur ou la direction de sa passe. Si un joueur est en contrôle le long de la bande, du côté gauche par exemple, il se voit couper une option. En effet, il ne peut plus aller du côté gauche puisqu'il se butera à la bande (la même chose s'applique si le porteur est du côté droit mais à l'inverse). Ne lui reste que l'avant et le centre. Les défenseurs auront donc une chance sur deux d'anticiper le déplacement du porteur ou la direction de sa passe. Si en plus, un défenseur effectue de l'approche au porteur avec une approche en angle à partir du centre, le porteur hésitera à se diriger vers le centre à partir de la bande puisque le corps (et éventuellement le bâton) du défenseur est là. Ne lui reste qu'une seule option, c'est-à-dire, aller droit devant. C'est alors que les défenseurs anticiperont avec facilité le déplacement du porteur ou la direction de sa passe. De plus, le défenseur en approche au porteur se rapprochera graduellement du porteur jusqu'à ce qu'il le mette en échec. Le porteur se sentira de plus en plus coincé et n'aura pratiquement plus d'option de jeu.

Exercice 5

L'APPROCHE AU PORTEUR

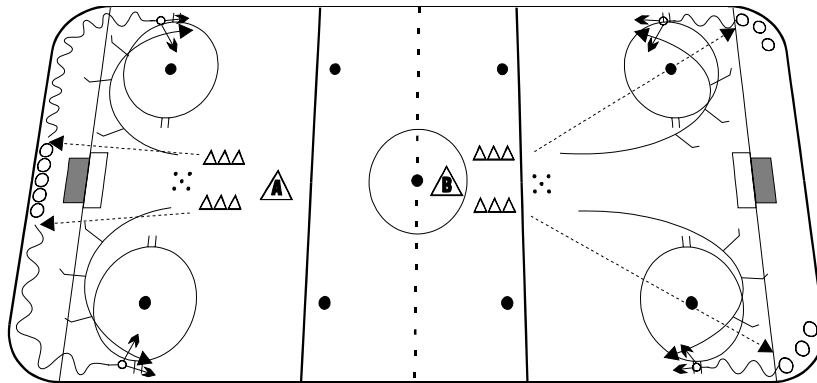


Figure 20.

ORGANISATION:

- on utilise une extrémité de la patinoire. Il est bon de noter que cet exercice pourrait se dérouler ailleurs sur la patinoire, en zone centrale par exemple. L'entraîneur forme 3 groupes: un derrière le filet (attaquants) et 2 autres devant le filet (défenseurs). Les rondelles sont aux groupes devant le filet. Inverser les rôles.

DÉROULEMENT:

- le défenseur doit bloquer la progression de l'attaquant après que celui-ci eu reçu la rondelle lorsque
 - a) l'attaquant part de derrière le but et le défenseur de l'enclave,
 - b) l'attaquant part du coin et le défenseur de la ligne bleue,
- dans les deux cas, tout est permis pour l'attaquant (porteur). Il doit franchir la ligne bleue. Après quelques essais et observations, l'entraîneur prépare le rassemblement. Il explique pourquoi il est si important d'orienter le porteur vers la bande (réduire les options). Il spécifie que l'approche en angle n'est, parfois, pas suffisant pour y arriver. À la question « quel autre outil peut m'aider à orienter le porteur vers la bande? », les joueurs doivent répondre « le bâton ». Il explique alors la troisième règle de fonctionnement. Après une démonstration, les joueurs reprennent l'exercice.

INTERVENTION:

- en plus de synchroniser leur vitesse et leur angle d'approche, voir à ce que les défenseurs placent leur bâton sur la glace dans le chemin du centre.

REMARQUES:

- à ce moment, les défenseurs devraient être de plus en plus efficaces à orienter le porteur vers la bande,
- le placement du bâton dans le chemin du centre peut également inciter le porteur à renoncer à la passe au centre,
- en plus d'exécuter l'exercice à différents endroits sur la patinoire, l'entraîneur doit inclure une consigne d'approche au porteur dans des mini-matches à 3 contre 3 en largeur afin de créer des contextes de plus en plus réels.

Exercice 6

L'APPROCHE AU PORTEUR

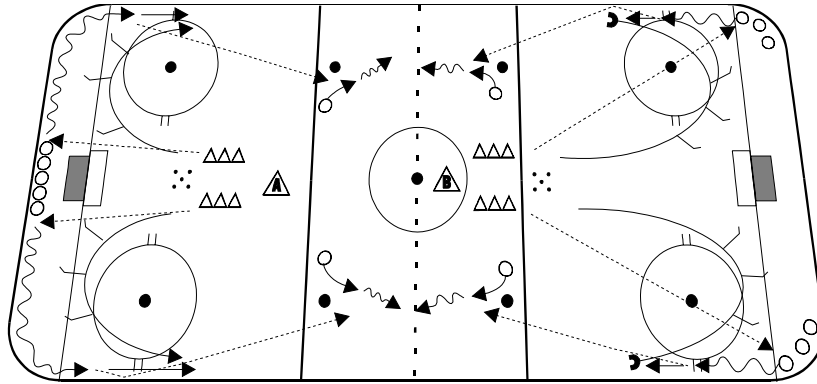


Figure 21.

ORGANISATION:

- on utilise une extrémité de la patinoire (ou tout autre endroit sur la patinoire). L'entraîneur forme 3 groupes: un derrière le filet (attaquants) et 2 autres devant le filet (défenseurs). Les rondelles sont aux groupes devant le filet. Inverser les rôles. 2 attaquants supplémentaires (non-porteurs) circulent en zone centrale.

DÉROULEMENT:

- le défenseur doit bloquer la progression de l'attaquant après que celui-ci eu reçu la rondelle lorsque
 - a) l'attaquant part de derrière le but et le défenseur de l'enclave,
 - b) l'attaquant part du coin et le défenseur de la ligne bleue,
- dans les deux cas, l'attaquant (porteur) peut tenter de franchir la ligne bleue seul ou relayer la rondelle à un non-porteur patinant en zone centrale. Après quelques essais et observations, l'entraîneur prépare le rassemblement. Il demande si la présence d'un non-porteur devrait modifier quelque chose à l'approche au porteur. La réponse est **non** (car, éventuellement, il sera surveillé par un autre défenseur). Il explique alors la quatrième règle de fonctionnement. Après une démonstration, les joueurs reprennent l'exercice.

INTERVENTION:

- voir à ce que l'approche au porteur se termine avec une mise en échec corporelle afin d'immobiliser l'adversaire et le sortir du jeu (qu'il soit encore porteur ou qu'il vienne tout juste d'exécuter une passe). Si la mise en échec corporelle est impossible ou interdite, voir à ce que le joueur reste avec son homme. En division Pee-Wee, on peut utiliser le contact physique à certains endroits.

REMARQUES:

- cette règle est sûrement la plus difficile à appliquer et celle qui demande le plus de discipline. Habituellement, lorsque les trois premières règles sont réussies, le porteur passera la rondelle car il se sentira coincé. Il conservera la rondelle qu'en de rares occasions. Étant donné que l'approche au porteur est une situation de 1 contre 1, le défenseur ne doit pas s'occuper de la rondelle. Il doit jouer l'homme et le sortir du jeu (voir la progression sur la mise en échec corporelle). Le danger est que suite à la passe ou au débarras de rondelle, le défenseur aille dans la direction de la rondelle plutôt que sur l'homme, lui permettant ainsi la possibilité d'exécuter un passe et va. Cet homme est la responsabilité du défenseur en approche au porteur. Il doit le **SORTIR DU JEU**, ou au minimum, **RESTER AVEC**, s'il ne peut lui appliquer de mise en échec ou de contact physique. On parle alors de « **compléter sa mise en échec** »,
- l'efficacité de l'approche sera déterminée suite à la réponse à cette question: "est-ce que le porteur a réussi à revenir au centre lui-même en contrôle de la rondelle, ou non?" S'il n'a pas réussi, l'approche au porteur aura été efficace. S'il a réussi, l'approche au porteur n'aura pas été efficace. **Lorsqu'on parle d'efficacité, la façon de faire importe peu. C'est le résultat qui compte.** Le défenseur doit être conscient que s'il respecte toutes les règles, ses chances de réussite sont très élevées. Par contre, s'il ne respecte pas toutes les règles, son risque d'échec est d'autant plus élevé qu'il y a de règles qui ne sont pas respectées. C'est le même raisonnement pour tous les éléments enseignés avec des règles de fonctionnement,
- sauf dans quelques situations de désavantage numérique, l'adversaire doit être sorti du jeu.

Exercice 7

L'APPROCHE AU PORTEUR

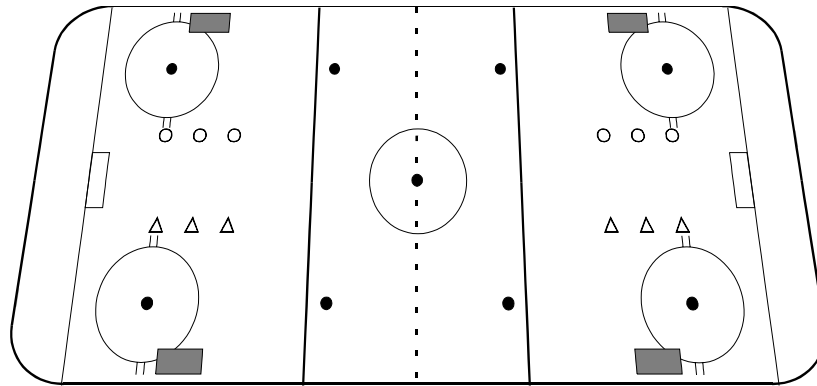


Figure 22.

ORGANISATION:

- l'entraîneur utilise un territoire pour 6 joueurs, avec 2 filets et une rondelle.

DÉROULEMENT:

- il organise un match à 3 contre 3 en largeur.

INTERVENTION:

- voir à ce que le porteur soit orienté vers les limites de la zone par l'application des trois premières règles de l'approche au porteur,
- voir à l'application intégrale de la quatrième règle. Si un défenseur omet de sortir son homme du jeu suite à l'approche, siffler immédiatement et corriger.

REMARQUES:

- l'entraîneur devra répéter régulièrement cet exercice à 3 contre 3, puis à 4 contre 4, et finalement à 5 contre 5,
- un suivi lors des vrais matchs devra également être envisagé (objectif en % de réussite),
- l'approche au porteur est un des éléments-clé d'une bonne défensive. Soyez patients...

Exercice 8

L'APPROCHE AU PORTEUR

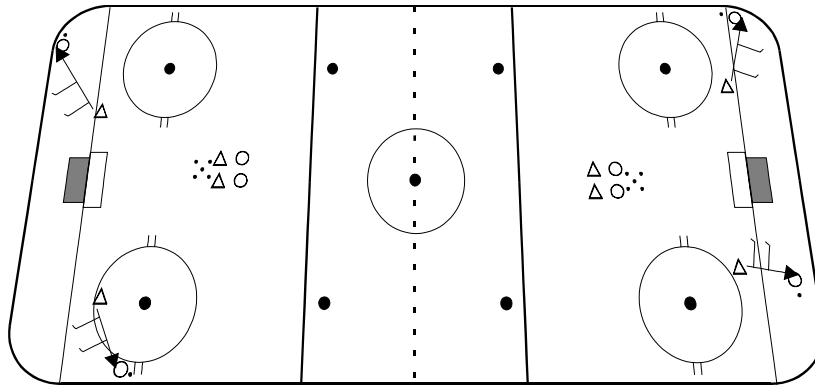


Figure 23.

ORGANISATION:

- les joueurs sont groupés 2 par 2, un attaquant et un défenseur, à gauche et à droite du filet défendu.

DÉROULEMENT:

- le défenseur tente d'empêcher l'attaquant de compter un but lorsque celui-ci a le plein contrôle de la rondelle. Les deux joueurs sont face à face, l'attaquant près de la bande à des endroits variés, et le défenseur plus au centre, lui aussi à des endroits variés. Le défenseur remet alors la rondelle à l'attaquant. Il se dirige alors vers lui,
- les défenseurs doivent appliquer les règles de l'approche au porteur, mais cette fois, en espace restreint et près du but défendu,
- suite à quelques essais, l'entraîneur prépare le rassemblement. Il demande alors aux joueurs quelle règle doit être légèrement modifiée pour répondre au besoin de la situation. Suite aux réponses, il précise que l'angle d'approche doit être réduit à un simple placement épaule vis-à-vis épaule mais que les autres règles demeurent inchangées. Après une démonstration, les joueurs reprennent l'exercice.

INTERVENTION:

- voir à ce que le défenseur se dirige lentement (prudence), genoux fléchis, vers l'attaquant en contrôle,
- voir à ce que le défenseur place son épaule gauche vis-à-vis l'épaule gauche de l'attaquant (porteur), du côté droit du but, ou son épaule droite vis-à-vis l'épaule droite de l'attaquant (porteur), du côté gauche du but, de façon à éloigner le porteur du but défendu,
- voir à ce que le défenseur place son bâton sur la glace de façon à orienter l'attaquant (porteur) dans la direction désirée,
- voir à ce que le défenseur complète sa mise en échec.

REMARQUES:

- cette situation est très fréquente en territoire défensif. L'approche au porteur en espace restreint, face à face, requiert beaucoup de prudence. Le défenseur cherchera toujours à éloigner le porteur du but défendu en plaçant son corps et son bâton de façon à orienter le porteur vers la ligne bleue. Dans une situation régulière, l'angle d'approche doit être fait normalement,
- toutes les autres règles doivent être appliquées,
- cet exercice doit être répété plusieurs fois par tous les joueurs. L'entraîneur verra à insister sur ce point lors des exercices de 3 contre 3 ou 4 contre 4, en largeur.