

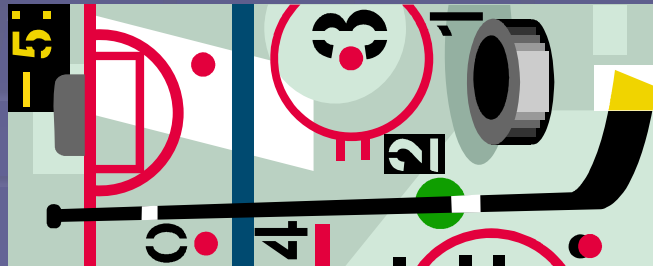
# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace



# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace

## Préparation de la séance:

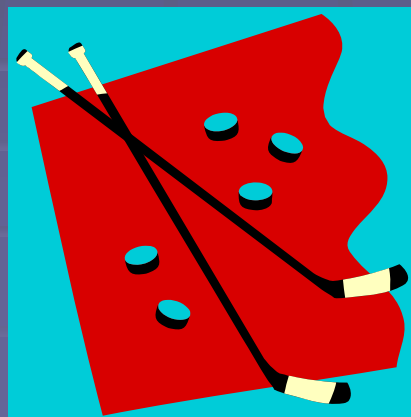
- Avant d'arriver à l'aréna.
- Sur papier ou carton. Éviter d'apporter le cahier sur le bord de la bande.



# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace

## Rôles des adjoints:

- Préparer le matériel.
- Connaître la séance.
- Savoir sur quoi intervenir.



# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace

## Matériel requis:

- Pour chaque mise en situation.
- Mise en place pendant les explications de l'entraîneur-chef.
- Ramasser à la fin de la mise en situation.



# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace

## Entrée sur la patinoire:

- Entraîneur-chef ou un adjoint en premier (bienvenue chez nous).
- Échauffement préparé (5 minutes).
- Pas de perte de temps.



# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace

## Rassemblements:

- Code
- Endroit
- Éviter les distractions
- Capter l'attention
- Court



# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace

## Positionnement sur la patinoire:

- Vue d'ensemble sur le déroulement.
- Hors du tracé des joueurs.



# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace

## Fractionnement de la mise en situation:

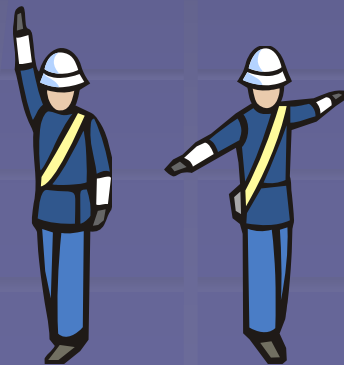
- Introduction (maximum une minute).
- Déroulement, première partie, exploration.
- Rassemblement, points à surveiller, questions (maximum une minute).
- Déroulement, deuxième partie, exécution.
- Conclusion (maximum 30 secondes).



# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace

## Intervention:

- Sur le déroulement dans la première partie de la mise en situation et points à surveiller déjà enseignés.
- Sur l'application des points à surveiller dans la deuxième partie de la mise en situation.  
Correctifs.



# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace

## Points à surveiller:

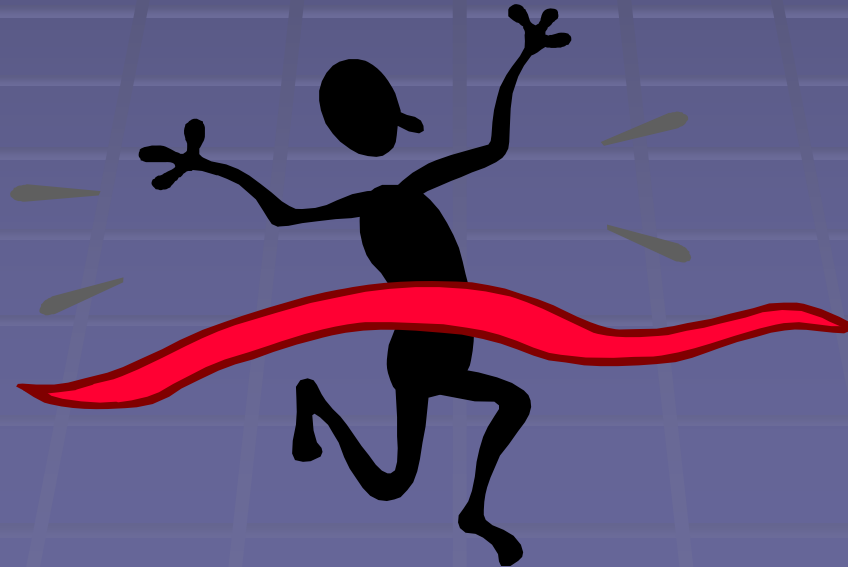
- Respect de l'ordre présenté.
- Progression.



# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace

## Mot de la fin:

- Résumé des nouveautés du jour.
- Faire le point sur les acquis.



# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace

## Sortie de la patinoire:

- Au signal.
- Ordonnée.
- Un adjoint près de la porte.



# Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace

- Pour imprimer la portion *Conseils pratiques pour dispenser une séance sur glace*, visitez le centre de téléchargement de Hockey Benoit Barbeau au <http://www.hockeybbarbeau.com/telechargement.htm> sous la rubrique ***Astuces du mois***.